

6月保育だより (おひさま)

令和5年5月26日
野崎幼稚園認定こども園
園長 伊藤 久美子
HP : nozakiyouchien.net



☆園生活の様子はブログを御覧ください

青葉のまぶしい園庭で元気いっぱいのおわんぱくっ子

薫風の候、保護者の皆様には本園の保育活動に御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。お子様たちは、友達との関係も広がり、楽しそうに遊ぶ姿が多く見られています。年長・年中児は、ふれあい遠足を実施しました。みんなでバスに乗り、緑いっぱいの公園に行って大型の遊具で思う存分、楽しそうに活動していました。公共のマナーやルールを守ること、折り合いを付けながらお友達と仲良く遊ぶこと、自分のことは自分で行うこと等、有意義な経験をすることができました。

さて、今年は例年より寒暖差の激しい日が続いています。体調を崩したり、風邪等で高熱や咳、鼻水等の症状がでたりしているお子様も増えてきています。はしかやインフルエンザ等が流行っている地域もありますので、十分な睡眠や、バランスのよい食事、手洗い等に留意して過ごしていきましょう。梅雨入りが早まりそうですが、天気の良い日は熱中症対策に配慮しながら外で思いっきり活動していきたいと思えます。

また、6月は専門の医師による各種健康診断を予定しております。診断結果につきましては、後日お知らせいたしますのでよろしくお願いいたします。

6月の 行事予定

- 1日(木) 衣替え
- 2日(金) 腎臓検診(尿検査) 容器配布
- 7日(水) 内科検診 12:30~
// 未就園児親子サロン「ちびっ子広場」②
※未就学園児親子参加
- 8日(木) 腎臓検診(尿検査回収)
// 避難訓練:不審者対応(各学年で実施)
- 15日(木) 歯科検診 10:30~
- 22日(木) 眼科検診 12:30~
- 23日(金) たんぽぽ組:親子レクリエーション他 ※たんぽぽ組保護者参加
- 28日(金) 誕生日会
// 未就園児親子サロン「ちびっ子広場」③ ※未就園児親子参加

【集金の予定】

- 5日(月) 保育料 引き落とし
- 21日(水) 父母の会費 3600円(1年分)
他、各学年のおたより参照
※6/21(水)に集金袋を配布します。
6/30(金)までにお納めください。

【お知らせ】

- 今年度もクラス役員を募りません。

【7月の主な行事予定】

- 7日(金) 七夕
- 11日(火) ひまわり組親子レクリエーション他
※ひまわり組保護者参加
- 13日(木) 避難訓練(火災)
- 14日(金)~15日(土) ゆり組:お泊り保育
- 17日(月) 海の日🌊
- 19日(水) 誕生日会
- 20日(木) 1学期 終業式 13時降園 給食・預かり保育あり
- 21日~夏休み
- 25日(火) 未就園児親子サロン「ちびっ子広場」④ ※未就園児親子参加

【奉仕作業について】

5/31(水)の奉仕作業に御参加予定の皆様へ
当日は暑さが予想されます。水分補給のため
の飲み物、暑さや虫刺され対策など各自御準備
ください。※必ず保護者証を首から下げて御来
園ください。8時50分集合 9時開始

【夏休み中の預かり保育のお知らせ】

- ① 期間：7/21(金)～8/25(金)平日実施 ※1号・学童は8/14(月)・8/15(火)のお盆中は休みです。
- ② 預かり保育・学童保育の対象
保育を必要とする世帯（就労、介護その他の理由で家庭保育が困難な場合）
- ③ 申込書について
平日の預かり保育を御利用の方に6/16(金)に申込書等をお配りいたします。
申し込み締め切りは6/23(金)です。※なお、平日の預かり保育を利用していない方で、夏休み中の預かり保育及び学童保育が必要な方は、**6/16(金)までにお申し出ください**。申込書をお配りします。

【お願い】

- 給食セットを入れる布袋は、お子様が出し入れしやすいよう、全ての物がゆとりをもって入れられる大きさを御用意ください。
- 衣服は、動きやすく着脱しやすい物を選んでください。
※ハイハイの時期やトイレトレーニングの時期は、裾が広がっているチュニックは御遠慮ください。
- 必ず連絡のつく電話番号をお知らせください。
※いつもと違う連絡先になる場合は、必ずお知らせください。
- 体調不良などでお迎えをお願いした際には、体調の急変もありえますので、できる限り早いお迎えをお願いします。すぐにお迎えに来られない場合は、その旨必ずお知らせください。お迎え時間（時刻）について、園に向かう前に必ずお電話をください。
- ★お子様が園生活をスムーズに送れますように、もう一度「令和5年度 たんぽぽ組のしおり」「令和5年度 ひまわり組のしおり」を御確認ください。

【お子さまの健康と環境に関するお願い・・・においとペットの毛について】

園では日頃よりお子さまの五感を育てるため、いろいろな工夫をしています。中でもさまざまなおいを感じられるお子さまを育てるため、強いにおいのない環境を整えたり、安全面からアレルギーの症状を引き起こす原因物質を減らす対策をとったりしています。乳児の嗅覚は大人並み、またはそれ以上に鋭いことがわかっています。「強いにおい」「違うにおい」はお子さまに不快感や不安を引き起こすともいわれています。柔軟剤や香水などに含まれる化学物質や揮発性物質が体調不良につながるという問題も指摘されています。また、ペットの毛については、アレルギーを引き起こすことがあります。
(保育の安全研究・教育センターホームページより)

園は、お子さま方が集団で過ごします。

ぜひ、次の3点につきまして御配慮いただけますよう、よろしくお願いいたします。

- ① におい(香り)の強い柔軟剤や消臭剤(香りでおいを消すタイプ)、アロマ類は、お子さまの衣服や持ち物にはお使いにならないでください。
 - ② タバコや大人の香水のにおいが、お子さまの衣服につかないよう御配慮ください。
 - ③ ペットの毛がお子さまの衣服に付着したままにならないよう、よくとってから登園してください。
- なお、御不明な点や御意見などございましたら、いつでもお声掛けください。

蚊などの虫がたくさん発生する季節になりました

【虫さされの手当て】

- ①水でよく洗い流す
- ②虫さされの薬をつける（さされた直後につけるのが効果的）
※園で虫に刺されてしまったさいは、ムヒベビーを塗ります。
- ③かゆみや腫れがひどいさいは、冷やす。
- ④爪を短くきる（「とびひ」の予防）

【お願い】

- ※かゆみが強く、腫れが続く場合は、早めに皮膚科を受診してください。
- ※虫よけシールは、取れてしまったものを拾って誤飲のおそれがあります。また、虫よけリングは、思わぬところに引っかかり事故になることがありますので、登園時は、御使用をお控えください。
- ※体質により、地腫れしやすいお子様は、長袖・長ズボン等衣服による対応など御相談下さい。

【かゆみのある湿しんは「とびひ」かも！？】

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。

かゆいからといってひっかくと大変！

水ぼうが破れて中の液が付いた箇所は、とびひがどんどん広がってしまうのです。

水ぼうがをみつけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、早めに受診しましょう。

※症状によっては、皮膚科の受診、家庭保育をお願いすることもあります。

※つめは、忘れずに短く切ってください。

（あそびと環境6月号より）

【気管支拡張剤（ホクナリンテープ・ツロブテロールテープなど）についてのお願い】

気管支拡張剤（テープ）を貼って登園されるお子様を見かけます。御使用にあたっては目的・方法・注意をよく御確認ください。副作用も確認されていますので、医師に指示された使用方法を守って貼りましょう。自己判断で使用せず、医師の指示のもとに使用しましょう。乳児は副作用が出ていても上手く言葉で伝えられないことがありますので、特に注意が必要です。テープを貼って登園される場合は、ぜひ、次の点につきまして御配慮いただけますよう、よろしく申し上げます。

注意点

※園でお預かりして貼ることはできません。

①できるだけお子様の手の届かない所に貼ってください。

②テープには、必ず名前を記入してから貼ってください。

③登園時に、テープを貼っている場所を保育教諭にお知らせください。

④テープ貼付時は、原則沐浴やシャワーの使用はできません。

★貼付薬ははがれて床に落ちると、乳児が口に入れて窒息する危険があります。乳児の誤嚥・誤飲等を防ぐため、職員がはがれたり、落ちたりしていないか確認をしますので、御協力お願いいたします。

★園で少しはがれかかってしまった場合、上からサージカルテープで押さえて使用することはできませんが、一度はがれてしまった場合は貼り直しが難しい場合がありますので、御承知おきください。

遊び食べ…なぜそうなるのか 考えてみましょう

「遊び食べ」は途中で遊びが入り食事が進まない様子をいい、好ましくない状態ですが、そうなるには理由があるようです。おなかがすいていない、苦手な食べ物がある、ほかにしたいことがあるなど、その状態を叱るのではなく、お子さまの思いをくみとり、十分におなかがすいた状態で食卓を囲むことが大切です。その上で「食卓は食事や会話を楽しむところ」であり、遊ぶのは「ごちそうさま」をしてからなどのけじめを伝えていきましょう。

(株式会社チャイルド本社 ポットより)

動き出す前に、「座って食べていてとってもいいね。うれしいな。」等と伝え、上手に食べられている状態を褒めましょう。

帰宅後夕食までにおなかがすいてしまうときは・・・

甘いものやお菓子は食事代わりにはせず、「たまのお楽しみ」にして、夕食の一品を先に食べさせる等・・・工夫してみると良いですね。

寝る前の刺激は少なめに

乳幼児期は夜中に目を覚ますことも多いですね。成長と共に夜中に起きる回数は減ってきますが、ぐっすり眠るためには配慮も必要です。

- ★お風呂は寝る1時間前までに入る
- ★寝る前には体を激しく使うような遊びをしない
- ★音や光は刺激が強いので、テレビやPC等は、寝る直前までつけておくのは避ける
- ★睡眠中は手足が自由に動かせるようにし、布団を掛けすぎない

(株式会社チャイルド本社 ポットより)

良質の睡眠がお子様の成長にとっても良いといわれています。

体や脳が興奮状態のままだと、寝付きが悪く、成長ホルモンの分泌もよくないそうです。布団に入る前の過ごし方を再確認してみましょう。

【職員についてのお知らせ】

すみれ1組副担任の津久井友美保育教諭が、退職になりました。
後任に、相馬杏香(きょうか)保育教諭が着任(5月22日)いたしました。
ひまわり組担任の佐藤佑笑保育教諭が産前休暇に入りました。
どうぞよろしくお願いいたします。